

Gwneud i Bob Cyswllt Gyfrif (MECC)

Mae ffactorau yn ymwneud â ffordd o fyw megis ysmegu, alcohol, deiet a gweithgarwch corfforol yn rhai o'r cyfranwyr mwyaf tuag at anghydraddoldebau iechyd



Mae ffordd o fyw yn un o achosion mawr llawer o farwolaethau y gellir eu hosgoi ac afiechydon megis clefyd y galon, strôc, diabetes math 2 a rhai mathau o ganser



Mae Gwneud i Bob Cyswllt Gyfrif (MECC) yn annog ac yn grymuso pobl i wneud dewisiadau mwy iach a sicrhau newid cadarnhaol hirdymor o ran ymddygiad



Dengys y dystiolaeth y gallai mabwysiadu dull gweithredu Gwneud i Bob Cyswllt Gyfrif ledled iechyd a gofal gael effaith sylweddol ar iechyd ein poblogaeth



Mae angen i sefydliadau greu diwylliant ac amgylchedd gweithredu sy'n cefnogi gwella iechyd yn barhaus drwy gyfrwng y cyswllt sydd ganddynt ag unigolion



Gall cynyddu gwybodaeth a hyder staff o ran defnyddio'r dull Gwneud i Bob Cyswllt Gyfrif ein cefnogi i symud i sefyllfa lle mae trafod ffordd o fyw a lles yn rhan arferol, anfeirniadol a chanolog o gyfrifoldeb proffesiynol a chymdeithasol pawb

Mae'r dull Gwneud i Bob Cyswllt Gyfrif yn annog defnyddio sgiliau ymyriadau byr a thechnegau cyfweld ysgogol sy'n seiliedig ar dystiolaeth i gefnogi sgysiau am newid ymddygiad, gan ddefnyddio dull sy'n canolbwyntio ar y person

Drwy wneud hyn gellir gwella iechyd a lles ymhlith defnyddwyr gwasanaethau, staff a'r cyhoedd yn gyffredinol a chyfrannu at leihau anghydraddoldebau iechyd



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

powered by



Piktochart
make information beautiful