

GALL IMIWNEIDDIO ARBED BYWYDAU ac atal heintiau difrifol gan gynnwys...



Y FRECH
GOCH



Y PÂS



FFLIW



CANSER CEG
Y GROTH



LLID YR
YMENYDD

Mae IMIWNEIDDIO

yn ddigwyddiad gydol oes ac yn
arbennig o bwysig ar gyfer babanod,
rhai yn eu harddegau a phobl
hŷn neu os ydych...

YN FEICHIOG



AR FIN
CYCHWYN YSGOL



Â CHYFLWR
CALON TYMOR HIR



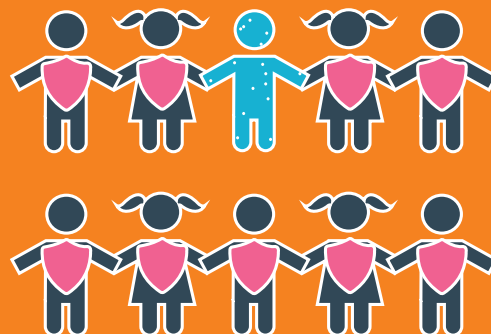
YN OEDRANNUS



1 o bob 7 plentyn 4 oed



ying Nghymru **heb eu gwarchod
yn llawn** cyn dechrau'r ysgol.



1 o bob 10

plentyn oed ysgol (5-16 oed)
ying Nghymru **heb eu hamddiffyn
yn llawn** rhag y frech goch a
chlwy'r pennau.

Am wybodaeth bellach

Ar gyfer plant sydd heb gychwyn ysgol cysylltwch â'ch ymwelydd iechyd
Ar gyfer pob oedran arall cysylltwch â'ch meddygfa neu Galw Iechyd Cymru
ar 0845 4647 www.galwiechdcymru.wales.nhs.uk



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales